

推动全民健身 助力全面小康 新疆第四季 “居家云健身运动汇”暨“我要上全运” 选拔赛启动

为倡导文明健康生活方式，推动全民健身与全民健康深度融合，有效激发各族群众健康意识，坚持以人民群众的生命安全和身体健康为出发点，积极主动作为，通过开展线上与线下相结合的全民健身活动，丰富群众在疫情期间的业余生活，增强身体素质、提高自身免疫力、树立顽强乐观、向上向善的生活态度，勇敢对抗疫情。自治区体育局推出新疆第四季“居家云健身运动汇”暨“我要上全运”选拔赛，号召全疆各族群众居家科学健身，增强信心、团结一致坚决打赢这场疫情防控的人民战争、阻击战、总体战。

一、主办单位：新疆维吾尔自治区体育局

二、承办单位：新疆社会体育指导员协会、新疆体育记者协会、新疆广播体操协会、新疆健身气功协会、新疆太极拳协会、新疆毽球协会。

三、活动时间：2020年7月22日至2020年8月28日

四、参与项目：

- 1、广播体操（规则咨询：体操协会 18999868618）
- 2、健身操（规则咨询：体操协会 18999868618）
- 3、广场舞（规则咨询：社会体育指导员协会
13699382880）
- 4、太极拳（规则咨询：太极拳协会 16601381519）

5、花式毽球（规则咨询：毽球协会 15999109892）

6、俯卧撑、仰卧起坐、跳绳（一分钟单摇和双摇）规则咨询：体操协会 18999868618）

7、健身气功（规则咨询：健身气功协会 17799770712）

五、参与人员：

凡是热爱体育运动的人们，不限性别、不限年龄，只要在新疆工作和生活，均可按相关项目、组别要求报名参加。

六、评选方式：

每个项目首先由观众进行投票，推出前 100 名选手入围，最终由各单项协会专业评委进行打分评比。（毽球、跳绳、俯卧撑、仰卧起坐四个项目不参加观众投票入围，直接决出名次）

七、上传视频要求：

1、视频需为单次、完整、连续的动作，请勿重复录制或剪辑视频。

2、手机横屏拍摄，上传视频控制在 120 秒以内，格式 MPG4

3、上传作品请将作者全名、联系电话以文字方式说明清楚和作品视频一起发至邮箱。

作品上传邮箱地址：393368424@qq.com

客服电话：13699999272

客服微信：xj-shuoshuo

参与此次活动的小伙伴可以添加客服微信，方便沟通，也可以扫描二维码添加活动客服微信



新疆有话说

新疆 乌鲁木齐



扫一扫上面的二维码图案，加我微信

八、名次及奖品设置：

一等奖：16 名

俯卧撑、仰卧起坐、跳绳（一分钟单摇和双摇）各取一个一等奖，其他项目各取两个一等奖，奖品：小米走步机



二等奖：16 名

俯卧撑、仰卧起坐、跳绳（一分钟单摇和双摇）各取一个二等奖，其他项目各取两个二等奖，奖品：欧姆龙电子按摩仪



三等奖：26 名

俯卧撑、仰卧起坐、跳绳（一分钟单摇和双摇）各取两个三等奖，其他项目各取三个三等奖，奖品：智能呼啦圈



鼓励奖：100 名

体育健身 365 定制 T 恤



九、注意事项

因受疫情影响，大家需在室内保证个人安全的情况下进行拍摄。

十、仲裁与投诉

自治区体育局群众体育处

联系电话：0991-6683125

特别提示：此次活动采取智能监控与人工监控双结合，一经发现刷票行为直接取消参赛资格！

（转载）

新疆维吾尔自治区体育局

2020 年 7 月 21